

PROGRAM XI KONFERENCJI „FIZJOLOGICZNE UWARUNKOWANIA POSTĘPOWANIA DIETETYCZNEGO” 2026 ROK

I dzień

Czwartek 05.11.2026

8:30 – 9:30 REJESTRACJA UCZESTNIKÓW I POWITALNA KAWA

9:30 – 10:30 SESJA INAUGURACYJNA

Moderatorzy: prof. dr hab. Joanna Gromadzka-Ostrowska; dr hab. Ewa Lange, prof. SGGW

- Gutkowska K., Czarniecka-Skubina E., Hamułka J., Madej D. (15') *Znaczenie edukacji zdrowotnej w kształtowaniu zrównoważonego stylu życia*
- Harton A. (15') *Znaczenie i skuteczność edukacji żywieniowej w poprawie jakości diety i stanu zdrowia dzieci i młodzieży*
- Myszkowska-Ryciak J. (15') *Od eliminacji do personalizacji: postępowanie dietetyczne w chorobie Hashimoto*
- Gajewska D., Kęszycka P. (15') *Dieta przeciwzapalna w profilaktyce i dietoterapii*

10:30 – 11:00 PRZERWA

11:00 – 13:00 SESJA I: MIKROBIOM W POSTĘPOWANIU DIETETYCZNYM

Moderatorzy: prof. dr hab. Teresa Leszczyńska; prof. dr hab. Lidia Wądołowska

- Skonieczna-Żydecka K. (20') *Brzuch wszechmogący*
- Oleńczak G. (20') *Narodziny mikrobiomu: jak mleko matki kształtuje ekosystem jelitowy noworodka*
- Zielińska D., Oczkowski M., Królikowski T., Rosiak E., Neffe-Skocińska K., Kruk M., Wojtasik-Kalinowska I., Kurek M. (15') *Suplementacja diety fermentowanym napojem mlecznym wpływa na modulację mikrobioty jelitowej – badania modelowe z wykorzystaniem SHIME®*
- Dziendzikowska K. (15') *Dieta a oś jelito-mózg: rola mikrobioty, metabolitów i stanu zapalnego*
- Kroplewski B., Sawicki T., Przemieniecki S., Przybyłowicz K. (10') *Suplementacja białkami pochodzenia zwierzęcego i roślinnego moduluje strukturę i przewidywany potencjał metaboliczny mikrobiomu jelitowego u piłkarzy*
- Kulik K. (10') *Orzechy w żywieniu precyzyjnym – ich znaczenie dla mikrobiomu jelitowego i indywidualnej odpowiedzi metabolicznej*
- Saks M. (wykl. sponsorowany 15') *Piwo bezalkoholowe a mikrobiom – od doboru drożdży do wartości żywieniowej produktu;*

Dyskusja końcowa

13:00 – 14:30 OBIAD

14:30 – 16:30 SESJA II: ROŚLINNE SKŁADNIKI BIOAKTYWNE W ŻYWIENIU CZŁOWIEKA

Moderatorzy: prof. dr hab. Mariola Friedrich; dr hab. Adam Jurgoński, prof. InLife

- Lachowicz-Wiśniewska S. (20') *Roślinne składniki bioaktywne a zdrowie metaboliczne – glikozydy fenyloetanoidowe*
- Bronkowska M., Masłowiec D., Gilowska I. (10') *Fenotyp metaboliczny jako modulator wykorzystania roślinnych związków bioaktywnych: urolitynogenowy potencjał całodzienniej racji pokarmowej w kontekście fizjologicznej odpowiedzi na dietę*
- Sawicki T., Jabłońska M., Starowicz M. (10') *Wpływ betaniny i wulgaksantyny na pojemność antyoksydacyjną osocza i ich biotransformację w modelu in vivo*

- Florek G., Prochownik E., Galanty A., Żmudzki P., Sułkowski A., Zagrodzki P., Harasymczuk A., Paśko P. (10') *Zaburzona grawitacja jako narzędzie modulowania zawartości związków bioaktywnych w kielkach jarmużu i koniczyny*
- Leszczyńska T., Kusznerewicz B., Krawczyk K., Kowalska I., Koronowicz A. (10') *Wpływ odmiany jarmużu (*Brassica oleracea* l. var *Sabellica*) na zawartość wybranych glukozydów i właściwości przeciwtleniające*
- Oczkowski M. (10') *Diety roślinne w profilaktyce raka prostaty: obietnica czy rzeczywistość? Przegląd najnowszych badań*
- Gielecińska I., Starski A., Postupolski J. (10') *Nadchlorany w herbatach i herbatkach ziołowych – czy mogą stanowić ryzyko dla zdrowia człowieka?*
- Pawłowska M. (wykl. sponsorowany, 15') *Składniki bioaktywne w płynnych suplementach diety o podłożu roślinnym na przykładzie produktów Floradix z żelazem firmy Salus Haus*

Dyskusja końcowa

16:30 – 17:30 PRZERWA NA KAWĘ Z SESJĄ PLAKATOWĄ

Komisja oceniająca: prof. dr hab. Dominika Głąbska; dr hab. Anna Harton, prof. SGGW; prof. dr hab. Lucyna Kozłowska; dr hab. Joanna Myszkowska-Ryciak, prof. SGGW

POSTERY

- Biernacka-Stefańska K. *Znaczenie leczenia żywieniowego i immunożywienia w opiece okołoperacyjnej pacjenta z cukrzycą typu 2, przewlekłą chorobą nerek oraz martwicą kończyn dolnych – opis przypadku*
- Cecotka P., Braszczyńska-Sochacka J., Mik M. *Częstość występowania wysoko wydzielającej stomii (hos-high output stoma) oraz jej konsekwencje kliniczne w obserwacji pooperacyjnej*
- Goławska A., Braszczyńska-Sochacka J., Mik M. *Wpływ stanu odżywienia i wybranych czynników okołoperacyjnych na długość hospitalizacji pacjentów z nowotworami jelita grubego i odbytnicy*
- Szulińska M., Wunderlich S., Gajewska D. *Ocena sposobu żywienia kobiet z zaburzeniami płodności przygotowujących się do procedury in vitro*
- Kobyłańska A. *Przegląd zaleceń żywieniowych dla kobiet w ciąży z niedokrwistością*
- Marchuk K., Fürstenberg E. *Opracowanie i ocena skuteczności strategii behawioralnej mającej na celu optymalizację mikrobioty przewodu pokarmowego w kontekście profilaktyki rozwoju przewlekłych chorób niezakaźnych – opis przypadku*
- Nowak G., Drozdowska M. *Świadomość a praktyka – ocena wiedzy żywieniowej osób dorosłych w zakresie profilaktyki chorób układu krążenia*
- Jachowska O., Stachon M. (5') *Ocena wiedzy na temat zasad, korzyści i zagrożeń wynikających ze stosowania diety wegańskiej oraz motywacje jej stosowania przez osoby dorosłe*
- Górnicka M., Szewczyk K., Hamułka J., Drywień M., Habanowa M. *Fenotyp otyłości a ryzyko aterosklerozy*
- Labuda A. *Sposób żywienia dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym a występowanie próchnicy zębów*
- Warczak K., Kopeć A., Piatkowska E. *Wpływ sposobu żywienia na funkcjonowanie układu odpornościowego: analiza diety a częstość infekcji – badania ankietowe*
- Świeca I., Drywień M. *Spożycie żywności dyskrejonalnej a cechy biologiczne osób dorosłych*
- Olczak E., Rasławska-Socha J. *Sposób żywienia u osób dorosłych i starszych*
- Choszczyk A., Frąckiewicz J. *Stan nawodnienia osób dorosłych w zależności od poziomu aktywności fizycznej*
- Lachowicz K., Szczechowicz J. *Wpływ edukacji żywieniowej na znajomość i przestrzeganie zasad diety śródziemnomorskiej*
- Kapłon K. *Post jako sygnał dla adaptacji metabolicznych i neurofizjologicznych*
- Dziaduch I., Sadowska J. *Ocena wpływu systematycznej edukacji żywieniowej lub jej braku na parametry czerwonych krwinek młodzieży w okresie adolescencji*

- Adamska P., Dziendzikowska K. *Projekt materiałów informacyjno-edukacyjnych w formie ulotki dotyczącej diety w profilaktyce łagodnych zaburzeń poznawczych*
- Kryczyk-Kozioł J., Szypnicka G., Zagrodzki P. *Wpływ diety wegetariańskiej na tarczycę – przegląd danych literaturowych*
- Koronowicz A., Smoleń S., Kowalska I., Krawczyk K. *Biofortyfikacja jarmużu (*Brassica oleracea* L. var *Sabellica*) zielonego i czerwonego 5,7,-dijodo-8-chinolinolem a profil witamin rozpuszczalnych w wodzie*
- Krejpcio Z., Staniek H., Piasecka-Kwiatkowska D., Wielicka-Regulska A., Kurek M. J., Costa R. *Projekt unijny EQVEGAN oferuje innowacyjne szkolenia zawodowe dla branży żywności pochodzenia roślinnego*

17:30 – 19:00 SESJA III: ZNACZENIE MLEKA I JEGO PRZETWORÓW W DIETYPROFILAKTYCE I DIETOTERAPII

Moderatorzy: prof. dr hab. Zbigniew Krejpcio; dr hab. Dorota Zielińska, prof. SGGW

- Włodarek D. (10') *Łuszczyca a spożycie mleka i przetworów mlecznych*
- Lange E., Kęszycka P., Bieglecka K., Niemczycka N., Krupa-Kozak U. (10') *Wpływ mleka i produktów mlecznych na wartość odżywczą diety i jakość życia osób z łuszczycą*
- Hamułka J., Górnicka M., Madej D., Frąckiewicz J., Szewczyk K., Drywień M., Jeruszka-Bielak M., Białecka-Dębek A., Zielinska-Pukos M., Januszko O., Berthold-Pluta A. (wykł. 10') *Wpływ spożycia mleka z beta-kazeiną A2A2, mleka z beta-kazeiną A1A2 oraz napoju owsianego na zdrowie kardio-metaboliczne u osób dorosłych: badanie IMPA-CT – założenia i wyniki wstępne*
- Madej D., Górnicka M., Hamułka J. (10') *Wpływ spożycia mleka A2A2, A1A2 oraz napoju owsianego na całkowity potencjał antyoksydacyjny osocza krwi u osób dorosłych: wstępne wyniki badania IMPA-CT*
- Białecka-Dębek A. (10') *Produkty mleczne a funkcje poznawcze osób starszych – czy dieta MIND nie docenia ich znaczenia?*
- Petka K., Żmudziński D., Pająk P., Sobolewska-Zielińska J. (10') *Wpływ modyfikacji receptury klasycznych wypieków z wykorzystaniem produktów mlecznych na indeks glikemiczny, wartość odżywczą i akceptację konsumentów*
- Podgórska A., Bąk A., Krawecka A. (wykł. sponsorowany 15') *Żywnienie medyczne poza szpitalem – współczesne wyzwania i kierunki rozwoju;*

Dyskusja końcowa

19:30 UROCZYSTA KOLACJA Z WYSTĘPEM ARTYSTYCZNYM

II dzień

Piątek 06.11.2026

9:00 – 10:40 SESJA IV: MŁODYCH NAUKOWCÓW

Moderatorzy: dr inż. Izabela Dziaduch; dr Łukasz Kopiasz

- Ajzenberg R., Jaczyńska Z., Jaworska D., Zielińska D. (5') *Wpływ dodatku wybranych prebiotyków na przeżywalność szczepów probiotycznych w produkcie fermentowanym i akceptowalność konsumentów*
- Jaklińska A., Petka K. (5') *Czy środowisko jelitowe decyduje o skuteczności probiotyków? rola siarkowodoru jako czynnika modulującego wzrost bakterii probiotycznych*
- Waradzyn A., Witczak T., Witczak M., Liszka-Skoczylas M. (5') *Plant-based & gluten-free: nowe trendy w projektowaniu funkcjonalnej żywności na przykładzie bezglutenowego makaronu z prebiotykiem i algami morskimi*
- Zinkow A., Dziendzikowska K., Kopiasz Ł., Wilczak J., Oczkowski M., Królikowski T., Harasym J., Gromadzka-Ostrowska J. (5') *Wpływ suplementacji diety beta-glukanami z owsa na stres oksydacyjny i markery uszkodzenia wątroby w modelu kancerogenezy jelita grubego*

- Bednarz D., Bronkowska M. (5') *Parametry żywieniowe jako modulatory odpowiedzi immunologicznej u pacjentów poddawanych robotycznej chirurgii jelita grubego*
- Zalecińska A., Harasym J., Gromadzka-Ostrowska J. (5') *Ocena wpływu suplementacji beta-glukanu z owsa o małej masie molowej na wybrane parametry krwi obwodowej i kału u pacjentów z wrzodzącym zapaleniem jelita grubego w okresie zaostrzenia*
- Mojak A.G., Felińczak A., Bronkowska M. (5') *Uwarunkowania socjoekonomiczne stosowania diety PLADO u pacjentów z przewlekłą chorobą nerek – badanie pilotażowe*
- Balas W., Sybilski A., Majsiak E. (5') *Fenotypowanie molekularne alergii na mleko krowie z wykorzystaniem nanotechnologii: wzorce sensytyzacji na kazeiny i białka serwatkowe w populacji pediatrycznej*
- Gierasimowicz I., Harton A. (5') *Wpływ edukacji żywieniowej na spożycie warzyw w grupie dzieci w wieku przedszkolnym*
- Szałajko M., Myszkowska-Ryciak J. (5') *Struktura i wielkość spożycia żywności ultraprzetworzonej wśród młodych dorosłych*
- Kalwat P. (5') *Wpływ żywienia na stan zdrowia dzieci i młodzieży – znaczenie psychodietetyki w profilaktyce zaburzeń odżywiania*
- Żylak K., Nowak J., Bronkowska M. (5') *Postawy wobec ciała u kobiet w ciąży i po porodzie: badanie pilotażowe*
- Kowalska-Cieślak D., Bronkowska M. (5') *Rezerwa mięśniowa jako koncepcja oceny starzenia mięśni u kobiet w okresie około- i pomenopauzalnym*
- Głaz K. (wykl. sponsorowany 15') *Synergia selenu i koenzymu Q10 jako przykład celowanej interwencji żywieniowej wspierającej healthy aging*

Dyskusja końcowa

10:40 – 11:00 PRZERWA NA KAWĘ

11:00 – 13:00 SESJA V: DIETOTERAPIA CHOROÓB NIEZAKAŻNYCH

Moderatorzy: dr hab. Magdalena Franczyk-Żarów, prof. URK; prof. dr hab. n. med. Dariusz Włodarek

- Tarnaacka B. (20') *Czy dieta ma związek z bólem neuropatycznym i nocyplastycznym?*
- Czerwonogrodzka-Senczyna A., Gryz P. (20') *Rola żywienia w zaburzeniach płodności*
- Wądołowska L., Niedźwiedzka E., Jabłońska M., Kowalkowska J., Stasiewicz B. (10') *Porównanie zmian w jakości diety, składzie ciała i wskaźnikach kardiometabolicznych u użytkowników aplikacji Dziennik Diety korzystających z niej przez 10 tygodni lub krócej*
- Rowicka G., Kawiak-Jawor E., Kowalkowska J., Więch M., Świąder-Leśniak A., Barańska M., Weker H. (10') *Stan odżywienia dzieci w wieku 5-72 miesięcy w Polsce – wyniki badania PITNUTS 2024*
- Majsiak E., Knyziak-Mędrzycka I., Cukrowska B. (10') *Znaczenie profilu molekularnego głównych alergenów pokarmowych w dietoprofilaktyce i precyzyjnym żywieniu dzieci*
- Gilowska I., Maśłowicz D., Bronkowska M. (10') *Fizjologiczne podstawy wpływu stresu oksydacyjnego na płodność męską*
- Maśłowicz D., Zimoch Z., Gilowska I., Bronkowska M. (10') *Zachowania żywieniowe i sen studentów w okresach zróżnicowanego stresu akademickiego – badanie podłużne*
- Myszkowska-Ryciak J. (wykl. sponsorowany 15') *Magnez w diecie dorosłych Polaków – niedoceniany marker jakości żywienia i ryzyka klinicznego*

Dyskusja końcowa

13:00 – 13:30 PRZERWA NA KAWĘ

13:30 – 14:45 SESJA VI: METABOLICZNE I MOLEKULARNE MECHANIZMY DZIAŁANIA SKŁADNIKÓW POKARMOWYCH

Moderatorzy: dr hab. Katarzyna Dziendzikowska, prof. SGGW; dr hab. n. med. Grażyna Rowicka, prof. IMiD

- Kaczmarczyk-Jarosz M., Pawlak K., Kostogrys R.B., Franczyk-Żarów M. (10') *Wpływ promieniowania elektromagnetycznego o częstotliwości 1800 MHz na rozwój miażdżycy u myszy APOE/LDLR^{-/-} żywionych dietą bogatą w antyoksydanty*
- Jurgoński A., Babu R.S., Mironczuk S. (10') *Wpływ heksametafosforanu sodu (e452i) na parametry homeostazy metabolicznej u szczurów żywionych dietą wysokotłuszczową*
- Zielińska-Pukos M., Hamułka J., Madej D., Górnicka M., Frąckiewicz J., Białecka-Dębek A., Szewczyk K., Drywień M., Jeruszka-Bielak M., Januszko O. (10') *Poziom karotenoidów w skórze a wybrane parametry antropometryczne u osób dorosłych – badania pilotowe*
- Kopiasz Ł., Dziendzikowska K., Szkopek D., Woliński J., Harasym J., Gromadzka-Ostrowska J. (10') *Wpływ beta-glukanu z owsa na zachowanie równowagi metabolicznej komórek błony śluzowej okrężnicy zmienionej zapalnie – badanie in vivo;*
- Sijko-Szpańska M., Kozłowska L. (10') *Rola folianów w regulacji metabolizmu arsenu oraz modulowaniu zmian metabolicznych u osób środowiskowo narażonych na arsen;*

Dyskusja końcowa

14:45 – 15:00 ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI

15:30 OBIAD